ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *54*	
Hora:	**Fecha:** *04/11/2025*
Lugar:	*HOGARES FAMILIAS LOS LAURELES*
Dependencia que Convoca:	*CORPORACIÓN HUELLA DE AMOR PARA LA VIDA-CORHUELLAS*
Proceso:	*PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA*
Objetivo:	Promover en las familias de la UCA Los Laureles la comprensión y puesta en práctica de la diversificación e intercambio de alimentos como estrategia para mejorar la nutrición del niño o la niña, fortalecer hábitos alimentarios saludables y fomentar valores de solidaridad y cooperación en el hogar y la comunidad.

Agenda:

- Saludo
- Desarrollo

Desarrollo:

En el municipio de Nátaga, departamento del Huila, vereda Los Laureles, a los cuatro (04) días del mes de noviembre del año 2025, se llevó a cabo un encuentro en el hogar con los padres y madres de familia de la UCA Los Laureles, con el objetivo de continuar promoviendo la diversificación e intercambio de alimentos en el hogar.

Contexto y justificación

El encuentro educativo en el hogar se llevó a cabo con el propósito de fortalecer las prácticas familiares relacionadas con la alimentación saludable en la primera infancia. Este espacio surge de la necesidad de acompañar a las familias en la comprensión de la importancia de diversificar los alimentos que consumen y valorar el intercambio como una estrategia que favorece la nutrición, la economía familiar y la convivencia comunitaria, aprovechando las semillas, pollitos

PÚBLICA

blancos y pollitas ponedoras que se han entregado para contribuir con el autoabastecimiento. La sesión se justificó en la relevancia de que el niño o la niña experimente situaciones reales de aprendizaje en su entorno cotidiano, integrando la participación activa de los adultos del hogar y potenciando prácticas que contribuyan al bienestar integral.

Desarrollo de la sesión

La sesión inició con un saludo afectuoso a las familias, se indagó por el estado de la familia en los últimos días para generar un ambiente de confianza. Acto seguido, se abrió un diálogo sobre los alimentos disponibles en el hogar a partir de preguntas como "¿Qué alimentos tienen en casa?", "¿De dónde vienen?" y "¿Qué pasaría si comieran siempre lo mismo?", lo que permitió reflexionar sobre la importancia de la variedad en la alimentación. Luego se realizó la dinámica "El mercado saludable", en la cual la familia clasificó diferentes alimentos por colores o grupos, conversando sobre los beneficios nutricionales de cada uno. Posteriormente, se llevó a cabo un "mini mercado familiar" utilizando imágenes de alimentos como huevos, café, pollo, frutas y verduras, en donde cada integrante representó una familia distinta e intercambió productos, permitiendo que, especialmente el niño o la niña, comprendiera el valor de compartir y ayudar a otros. Después se conversó sobre posibles preparaciones que la familia podría realizar combinando distintos alimentos para diversificar sus comidas cotidianas. Finalmente, se realizó una reflexión conjunta sobre lo aprendido y se cerró con una canción alusiva al valor de compartir, reforzando la unión familiar.

Acuerdos y compromisos

Las familias acordaron fortalecer la práctica de diversificar los alimentos en su dieta diaria, procurando incorporar diferentes grupos alimentarios en las preparaciones que realizan en sus hogares. Asimismo, se comprometieron a considerar el intercambio de alimentos con vecinos o familiares como una manera de acceder a mayor variedad nutricional y apoyar la economía del hogar. Se pactó también involucrar al niño o la niña en actividades sencillas relacionadas con la selección y organización de alimentos, fomentando desde temprana edad hábitos saludables y

PÚBLICA

participativos. Por su parte, la agente educativa se comprometió a continuar brindando acompañamiento y orientación en encuentros futuros, aportando nuevas ideas, recetas y estrategias que apoyen el proceso de diversificación alimentaria.

Decisiones

Como resultado del encuentro, se decidió mantener la práctica del intercambio de alimentos como una estrategia enriquecedora para la familia y el entorno comunitario. También se estableció la decisión de incorporar nuevas recetas que combinen distintos tipos de alimentos, permitiendo una mayor variedad nutricional en las comidas del hogar. Asimismo, se determinó continuar fortaleciendo la participación del niño o la niña en actividades educativas relacionadas con la alimentación, reconociendo el valor de estas experiencias para su desarrollo integral.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
La familia asumió el compromiso de continuar fortaleciendo la diversificación de los alimentos que consumen en el hogar, procurando incluir en su dieta diaria productos de diferentes grupos como frutas, verduras, granos, carnes y lácteos.	TH-PADRE-MADRES O CUIDADOR	Permanente
La familia se comprometió a considerar el intercambio de alimentos con vecinos o familiares, reconociendo esta práctica como una oportunidad para acceder a una mayor variedad de productos sin aumentar los gastos del hogar.	TH-PADRE-MADRES O CUIDADOR	Permanente

PÚBLICA

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
CAMILA ALVAREZ SÁNCHEZ	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	Camila Alvarez S.
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
Colaborador que elabora el acta:	CAMILA ALVAREZ SÁNCHEZ		

Evidencia fotográfica





PÚBLICA